

Voorkeurshouding en Plagiocephalie

De schedel van een baby is tijdens de eerste levensmaanden van nature zacht. Slaap- en speelhoudingen kunnen invloed uitoefenen op de vorm van het hoofd van de baby. Het is daarom wenselijk dat een baby in afwisselende houdingen speelt. Het meest veilig slaapt een baby in rugligging; het hoofdje ook nu afwisselend naar links en naar rechts gedraaid. Daarmee wordt voorkomen dat een voorkeurshouding wordt ontwikkeld. Met een voorkeurshouding wordt bedoeld dat de baby het hoofd altijd naar één kant houdt, meestal naar rechts. Niet alleen als hij slaapt, maar ook vaak als hij wakker is.

Het kan ook gebeuren dat een baby al met een afplatting van het hoofd wordt geboren (plagiocephalie). Deze afplatting wordt meestal veroorzaakt door de druk van moeders schaambeent tegen het achterhoofd van de baby. Hierdoor draait de baby, na de geboorte, in rugligging steeds weer naar de afgeplatte kant (dit versterkt de afplatting) en ontwikkelt daardoor een voorkeurshouding. Een sterke voorkeurshouding kan ook leiden tot een afplatting aan één kant waardoor deze scheefgroeit (deformatieve plagiocephalie). Als gevolg van een dergelijke afplatting kan het hele lichaam teveel in dezelfde houding gaan liggen. Dit kan de ontwikkeling van de baby nadelig beïnvloeden. Een voorkeurshouding kan soms ook leiden tot een afplatting van het achterhoofd (brachycephalie).

Plagiocephalometrie (PCM) is een meetmethode die is ontwikkeld door dr. Leo van Vlimmeren, kinderfysiotherapeut-senior onderzoeker. PCM is een nieuwe, voor de baby niet belastende meetmethode, waarbij met behulp van een bandje thermoplast een nauwkeurige afdruk gemaakt wordt van de transversale omtrek van het hoofd van de baby. Hierop worden de posities van de neus en de oren gemarkeerd. De aldus verkregen PCM ring wordt gekopieerd op papier. Op dit papier kunnen de precieze hoofdmetingen worden gedaan. Vanwege de hoge betrouwbaarheid kan de PCM een hulpmiddel zijn om effect van therapeutische interventies op schedelasymmetrie te onderzoeken. De meting wordt gedaan om de ernst van de afvlakking in kaart te brengen. Na een paar maanden wordt de meting herhaald om de vooruitgang (of eventuele achteruitgang) in kaart te brengen. Onze kinderfysiotherapeute is in het bezit van het certificaat EKWIP en is bevoegd deze metingen te verrichten.

Aansluitend worden positionerings-, hanterings- en oefenadviezen/handelingen gegeven die de voorkeurshouding bij een baby wegnemen of doen verminderen. Hierdoor zal de scheefgroei van de schedel afnemen of verdwijnen. Hierin adviseert onze kinderfysiotherapeute u graag.